



علم وظائف الأعضاء
(المحاضرة الثانية)

اعراض

ايهاب محمد عماد الدين



دكتور بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية
التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها

الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

قائمة المحتويات



التحكم في التنفس



ميكانيكية التنفس

السعات الرئوية والعوامل المؤثرة عليها

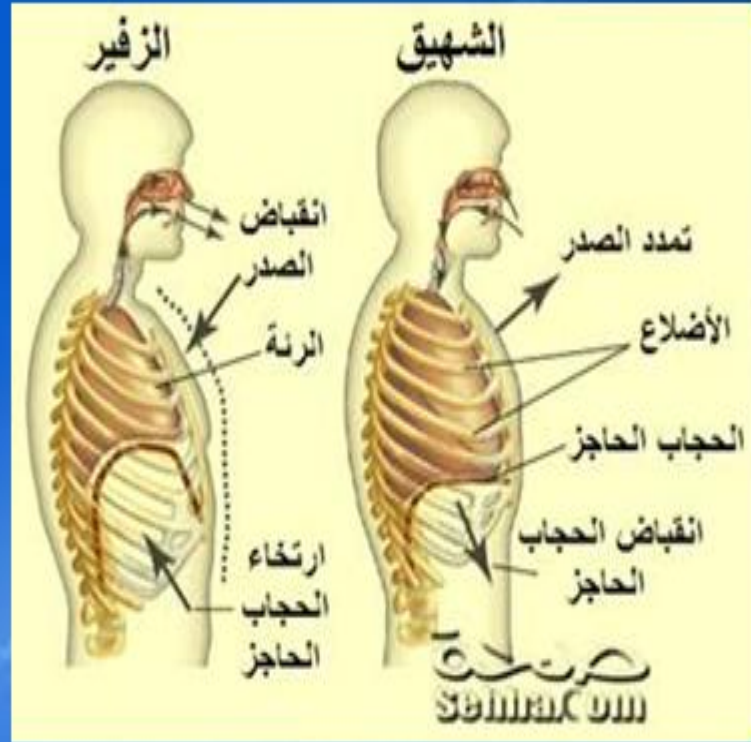
السعة الكلية للرئتين

تأثير التدريب الرياضي على الجهاز التنفسي

الحد الأقصى لإستهلاك الاكسجين

عضلات التنفس

1- العضلات بين الضوع



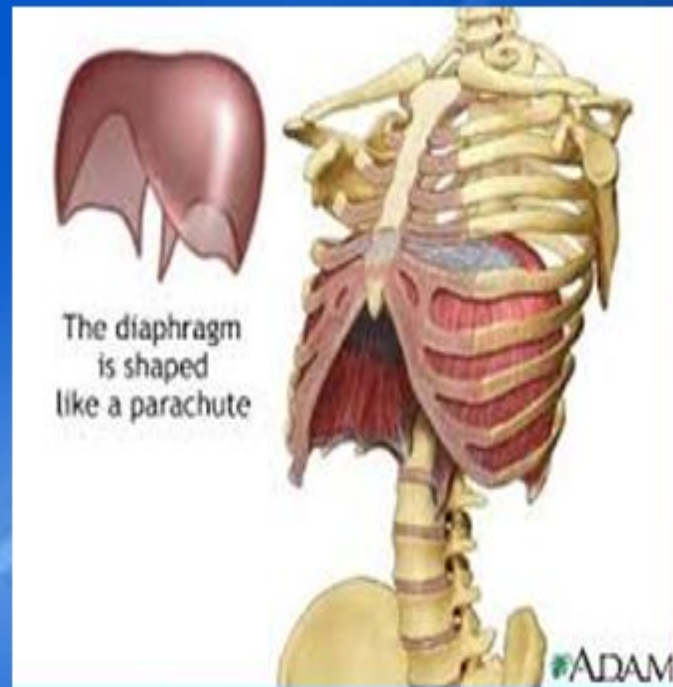
الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : عضلات التنفس

2- عضلة الحجاب الحاجز



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

ميكانيكية التنفس

Mechanism of Breathing

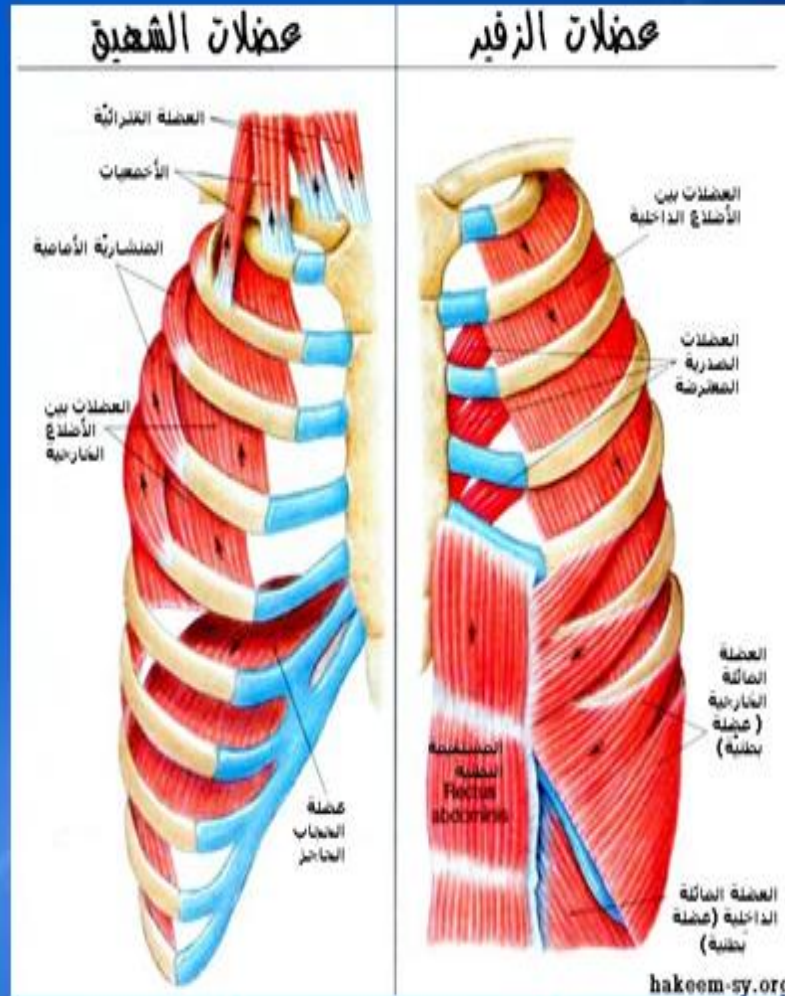


الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : ميكانيكية التنفس

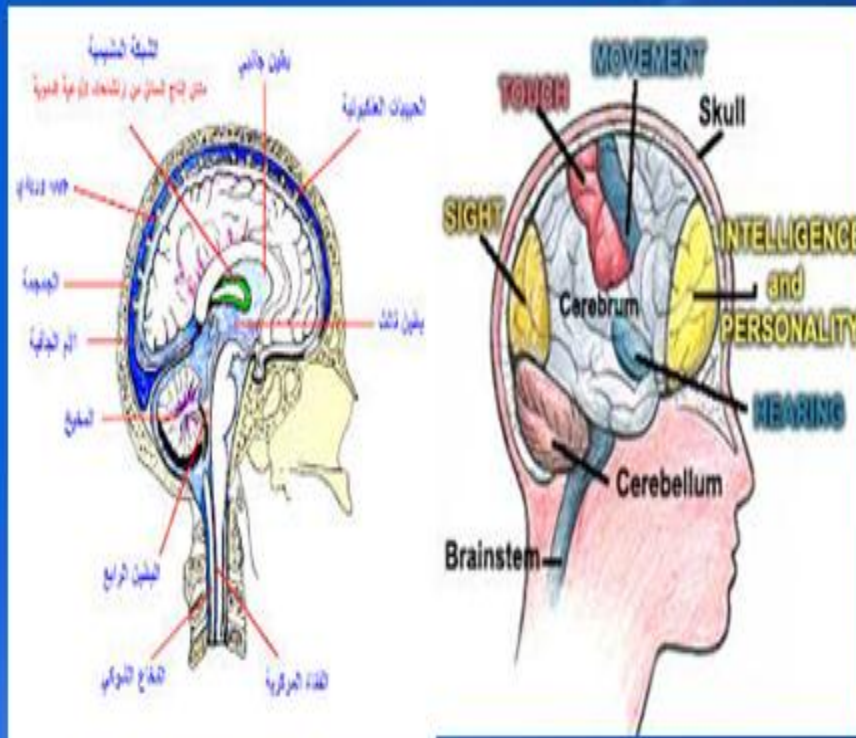


الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

التحكم في التنفس



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

التهوية الرئوية

ما هي التهوية الرئوية



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : التهوية الرئوية

التهوية أثناء التمرينات



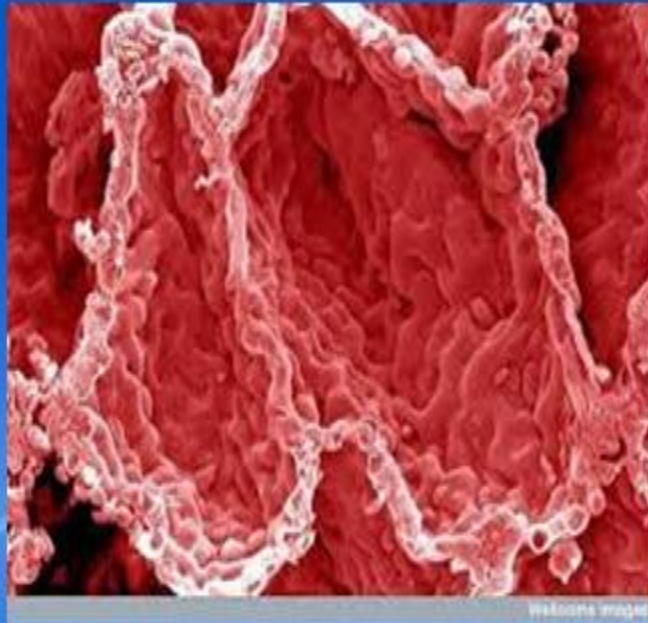
الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : التهوية الرئوية

تهوية الحويصلات



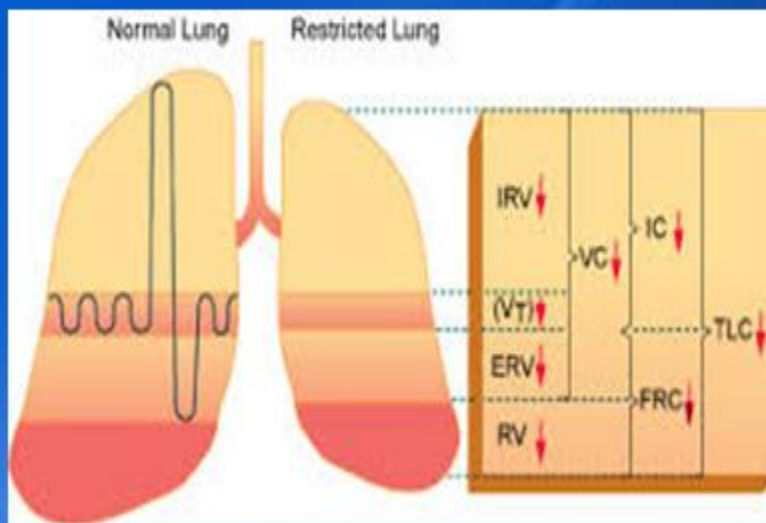
الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

السعات الرئوية

السعة الشهيقية



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : الساعات الرئوية

1- السعة الوظيفية المتبقية



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : السعات الرئوية

السعة الحيوية



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

العوامل التي تؤثر على السعات الرئوية

1- حجم الشخص



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : العوامل التي تؤثر على الساعات الرئوية

2- العمر



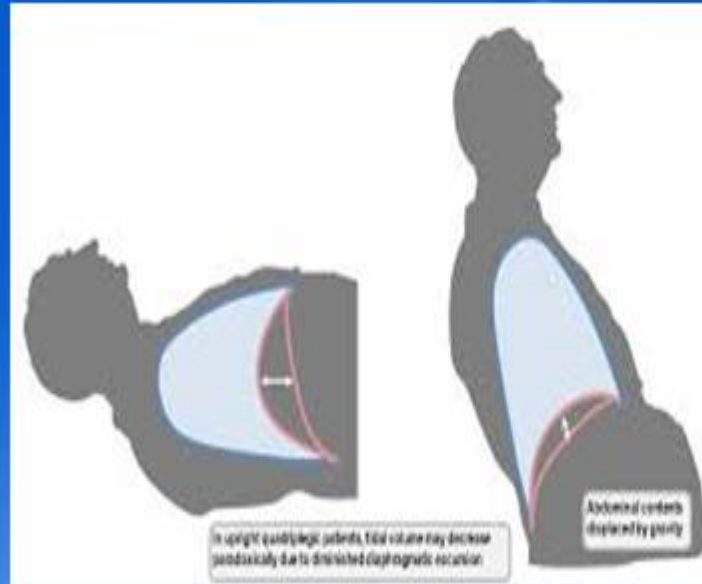
الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : العوامل التي تؤثر على السعات الرئوية

3- وضع الجسم



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : العوامل التي تؤثر على السعات الرئوية

4- الجنس



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : العوامل التي تؤثر على الساعات الرئوية

5- التدريب الرياضي



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين



[الصفحة التالية](#)

[الصفحة الرئيسية](#)

[الصفحة السابقة](#)

تأثير التدريب الرياضي على الجهاز التنفسى

1- الاحجام الرئوية



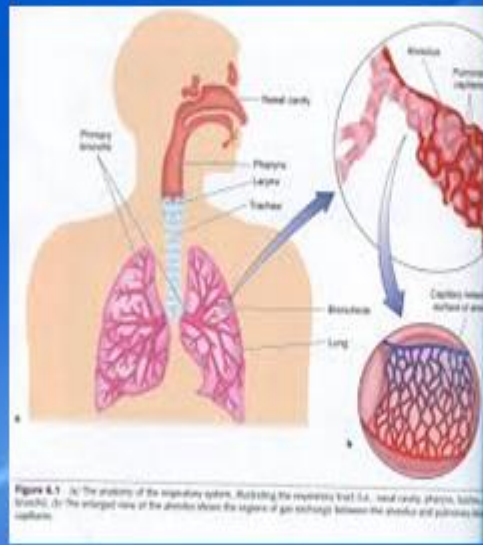
الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : تأثير التدريب الرياضى على الجهاز التنفسى

2- التهوية الرئوية



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : تأثير التدريب الرياضى على الجهاز التنفسى

3- الانتشار الرئوى



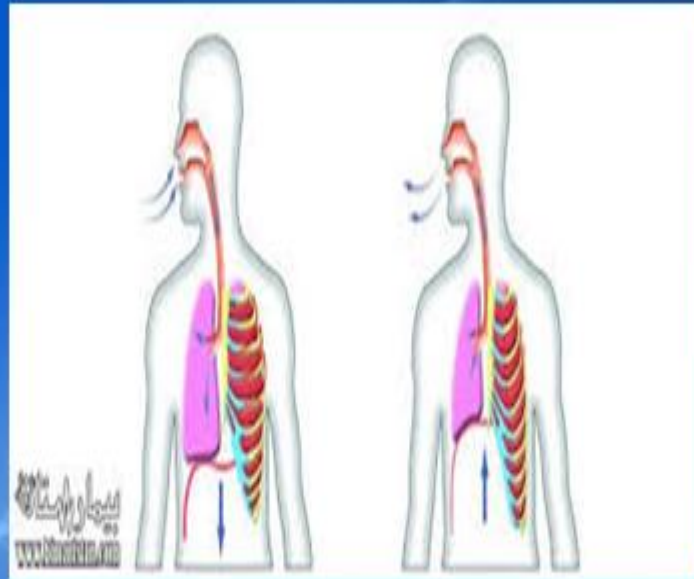
الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

تابع : تأثير التدريب الرياضى على الجهاز التنفسى

4- معدل التنفس



الصفحة التالية

الصفحة الرئيسية

الصفحة السابقة

